

Adolescência: um estudo sobre alimentação e saúde na favela do Morro da Kibon no período pandêmico e pós-pandêmico

Rafaella Regina Casale

QUESTIONÁRIO IC NUTRIÇÃO NAS FAVELAS E COVID-19 (RAFAELLA CASALE)

Você concorda em participar deste estudo, respondendo a este formulário, sabendo que seu nome não será divulgado?

Lembrando que o estudo é para adolescentes: Você tem de 12 a 18 anos?

- 1) Qual o seu sexo?
- 2) Quantos anos você tem?
- 3) Qual sua raça/cor?
- 4) Você trabalha?
- 5) Se sim, com o que?
- 6) Você estuda?
- 7) Se sim, qual ano da escola você está?
- 8) Onde você nasceu?
- 9) Desde quando você mora no Morro da Kibon?
- 10) Quantas pessoas moram com você?
- 11) Você comia todos os dias **ANTES** da pandemia?
- 12) Quantas vezes por dia você comia **ANTES** da pandemia?
- 13) Onde você comia **ANTES** da pandemia?
- 14) O que você costumava comer **ANTES** da pandemia?
- 15) De onde vinha os alimentos que você comia **ANTES** da pandemia?
- 16) Você tinha acesso a legumes e verduras **ANTES** da pandemia?
- 17) Você tinha acesso a carnes, frango, ovo ou peixe **ANTES** da pandemia?
- 18) Você tinha acesso a comidas industrializadas **ANTES** da pandemia? (salgadinho, doces, etc)
- 19) Como você se sentiu quando entrou no isolamento da pandemia?
- 20) Você comia todos os dias **DURANTE** a pandemia?

- 21) Quantas vezes por dia você comia **DURANTE** a pandemia?
- 22) O que você costumava comer **DURANTE** a pandemia?
- 23) De onde vinha os alimentos que você comia **DURANTE** a pandemia?
- 24) Você tinha acesso a verduras e legumes **DURANTE** a pandemia?
- 25) Você tinha acesso a carnes, frango, ovo ou peixe **DURANTE** a pandemia?
- 26) Você tinha acesso a comidas industrializadas **DURANTE** a pandemia?
(salgadinho, doces, etc)
- 27) Onde você comia **DURANTE** a pandemia?
- 28) Você sentiu que sua alimentação mudou **DURANTE** o isolamento da pandemia?
- 29) O que você acha que mudou?
- 30) Você come todos os dias **HOJE**?
- 31) Quantas vezes por dia você come **HOJE**?
- 32) O que você costuma comer **HOJE**?
- 33) De onde vem os alimentos que você come **HOJE**?
- 34) Você tem acesso a verduras e legumes **HOJE**?
- 35) Você tem acesso a carnes, frango, ovo ou peixe **HOJE**?
- 36) Você tem acesso a comidas industrializadas **HOJE**? (salgadinho, doces, etc)
- 37) Onde você come **HOJE**?
- 38) Você considera que tinha uma alimentação com muitas opções e regular **ANTES** da pandemia?
- 39) Você considera que tinha uma alimentação com muitas opções e regular **DURANTE** a pandemia?
- 40) Você considera que tem uma alimentação com muitas opções e regular **HOJE**?
- 41) Você praticava atividade física **ANTES** da pandemia?
- 42) Você praticava atividade física **DURANTE** a pandemia?
- 43) Você pratica atividade física **HOJE**?
- 44) Você tinha o costume de ir a UBS (postinho) para medidas de Peso e Altura **ANTES** da pandemia?
- 45) Você foi a UBS (postinho) **DURANTE** a pandemia?
- 46) Você vai a UBS (postinho) **HOJE** para medidas de Peso e Altura?
- 47) Você acha que seu peso mudou durante a pandemia?
- 48) Consegue falar o que mudou no seu peso durante a pandemia?
- 49) Quanto você pesa hoje?
- 50) Quanto você mede hoje?

51) Se você pudesse escolher alguma coisa para te ajudar a ter uma alimentação melhor, o que seria? (acesso a mais opções de comida, mais panelas/aparelhos para cozinhar, geladeira/fogão/freezer, etc)

52) Se quiser fazer algum comentário sobre a sua alimentação ou como se sentiu na pandemia, fica a vontade aqui 😊 esse é um espaço seguro